

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
10:00-10:55	Yoga ΑΓΓΕΛΙΚΗ	Pilates ΧΑΡΑ	Total Body ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ		Hips & Abs ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	
11:00-11:55		Hips & Abs ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ			Pilates ΧΑΡΑ	
15:00-15:55						
16:00-16:55						
17:00-17:55	Brazilian Hips ΙΩΑΝΝΑ	HIIT ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Hips & Abs ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ			
18:00-18:55	Total Body ΙΩΑΝΝΑ	Hips & Abs ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ		Yoga ΑΓΓΕΛΙΚΗ	HIIT ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	
19:00-19:55	Pilates ΧΑΡΑ		Total Body ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Hips & Abs ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ABS 19:30-20:00 ΑΚΗΣ	
20:00-20:55		ABS 20:30-21:00 ΑΚΗΣ	Pilates ΧΑΡΑ	Zumba ΙΩΑΝΝΑ	Total Body ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	
21:00-21:55	Zumba ΙΩΑΝΝΑ					